



La Gazette de Tavel

JOURNAL ILLUSTRÉ

Septembre 2023

RÉDACTION, ADMINISTRATION & ANNONCES
Avenue du 19 mars 1962 - 30126 Tavel

RÉDACTION :
Service communication de la Mairie

Le forum des associations à TAVEL

Samedi 2 septembre de 9H à 13H

Le samedi 2 septembre, la plupart des associations seront présentes au gymnase de 9h à 13h pour accueillir les visiteurs et faire découvrir leurs activités. Certaines préparent déjà cette rencontre pour pouvoir proposer des démonstrations afin que chacun ait envie d'adhérer ou au moins d'essayer.

Démonstration de la part du gant d'argent et judo club !

Sympathie, professionnalisme, ouverture, implication sont autant de qualités au service de la commune et de ses habitants.

**SAMEDI 2
SEPTEMBRE 2023**

**FORUM DES
ASSOCIATIONS**

CULTURE - SPORTS-LOISIRS

**GYMNASE DE TAVEL
9H00 - 13H00**



LE MOT DE MONSIEUR LE MAIRE



Madame, monsieur,

La qualité de vie dans toute ville ou village dépend de nombreux facteurs et l'un d'entre eux est l'investissement que chacun peut apporter afin de créer une dynamique ; de nombreux bénévoles, dont vous faites peut-être partie, s'y emploient au long des années.

Tavel peut s'enorgueillir d'être particulièrement bien pourvu dans le domaine associatif, avec de nombreuses infrastructures qui permettent une grande diversité d'activités.

Pour que l'ensemble de ces activités soient mises en valeur, nous avons souhaité mettre à la disposition des associations cette gazette particulière que vous connaissez maintenant depuis quelques années et qui revient en début de saison.

Le but est informatif mais aussi destiné à tenter encore plus de nos concitoyens à participer ou à s'investir en découvrant dans ce support divers thèmes proposés pour occuper des temps de loisirs.

Le forum des associations vient en complément à ces informations, en permettant de rencontrer le temps d'une matinée les dirigeants associatifs.

Je remercie sincèrement les différents dirigeants des associations Tavelloises et tous les bénévoles qui les accompagnent pour faire vivre ce monde associatif.

Selon vos disponibilités, n'hésitez pas à proposer vos services car le bénévolat qui se fait trop rare est le carburant indispensable au maintien de la dynamique associative.

La collectivité que je représente soutient autant que possible les actions et projets qui sont programmés au long de l'année mais ce sont bien les efforts collectifs qui feront le succès d'une manifestation de quel ordre qu'elle soit.

Alors, bonne lecture à vous...

Claude PHILIP, Maire de Tavel



AU SOMMAIRE - n°17 - Septembre 2023

- P.1** Le mot de monsieur le Maire / Forum des associations
P.2-3 Les associations (Partie 1)
P.4 Les associations (Partie 2) / Les associations : coordonnées

CULTURE

Anim tavel

paulinesanchez88@hotmail.com
Pauline SANCHEZ
06 32 38 91 05



Promouvoir le village à travers des animations sportives et culturelles

Créé en avril 2006, Le comité des fêtes de Tavel a pour but d'animer le village grâce à l'organisation de manifestations tout au long de l'année (fête votive, carnaval, halloween, téléthon...).



CULTURE

APE de Tavel

apetavel@laposte.net
Elodie REGNARD

Récolte de fonds à destination des enfants des écoles maternelle et élémentaire.

Vous avez au moins un enfant scolarisé sur Tavel ? Vous aimez l'esprit associatif ? Rejoignez-nous ! Au sein d'une équipe dynamique de bénévoles mixtes ! Le but étant d'organiser des manifestations permettant de récolter des fonds pour financer des projets scolaires, achat de matériels pédagogiques, jeux, financement de sorties etc.



CULTURE

La commanderie

commanderiedetavel@laposte.net
Sylvie TRIBERT

Créée en 1968 et ouverte à tout public, la COMMANDE-RIE DE TAVEL a pour but la représentation de l' AOP Tavel partout pour en faire la promotion.

Nous portons haut la couleur du Tavel, ambassadeurs dans nos déplacements, mise à l'honneur lors du chapitre annuel de personnalités ou amis du TAVEL qui défendront à leur tour notre patrimoine culturel.



Qui de Tavel a bu
flacon, jamais en
oubliera le nom

CULTURE

De mémoire et de cœurs

atelierdecrituretavel@orange.fr
Mureille AMAR
Maison des associations

L'association propose chaque mois un atelier d'écriture ouvert aux adultes, le samedi après-midi. Nous organisons aussi 3 fois par an des journées d'écriture avec un animateur professionnel et des manifestations culturelles (Balade poèmes...)

Il s'agit à partir de consignes simples, accessibles à tous, d'écrire des textes puis de les partager dans le groupe. Aucun pré-requis nécessaire, seulement le désir d'écrire.



CULTURE

Speak English in Tavel

speakenglishintavel@gmail.com
Myriam HOTE : 06 33 62 83 63
Foyer/Maison des associations



Chaque semaine, nos ateliers de conversation en Anglais nous permettent de progresser. Pour clôturer l'année, ne semaine en Angleterre pour le groupe de conversation de Speak English in Tavel est partie pour 6 jours de découverte chez nos voisins britanniques afin de mettre en pratique les séances de cette année et celles à venir ; au programme : visite de Londres, ballade à Cambridge, Tea time, fish and ships dans un pub ,... dans une ambiance amicale et détendue.

CULTURE

Urgent Crier

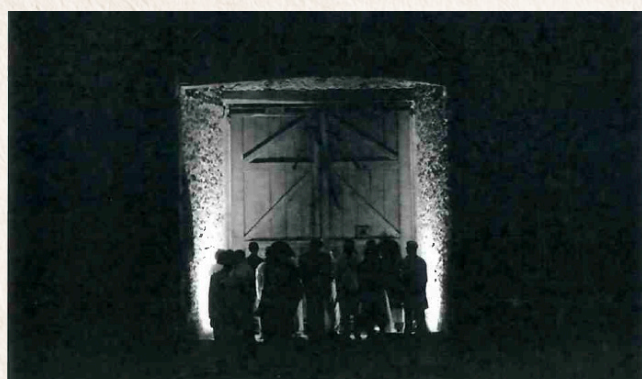
francesashley@orange.fr
ziamathilda63@gmail.com
06 84 11 17 36 - Salle des mariages



Atelier Théâtre adulte

Le mardi de 19h à 21h (hors vacances scolaires)
+ une journée entière de répétition avant le spectacle.
Salle des mariages de la mairie de Tavel.

Envie de découvrir ou de poursuivre un travail collectif autour d'un texte de théâtre, venez essayer, apprendre, rêver, raconter, inventer, jouer, retenir, se souvenir, connaître, comprendre, surprendre, grandir, se parler, se soutenir et surtout se faire PLAISIR... c'est ce que nous tenterons cette année pour la reprise de cet atelier théâtre !



CULTURE

Vesti-bulles

annidupont@orange.fr
Annie DUPONT
06 33 98 03 08 - Salle Mistral

Pour tout public (adultes et enfants), l'association a été créée en 2011 afin de promouvoir la création à travers différentes techniques : fusains, aquarelle, acrylique et huile pour réaliser des travaux avec ou sans thème.



SPORT

ASBM-Badminton Gard Rhodanien

secretairebgr@gmail.com
Jean Christophe CLEMENT
06 85 93 23 93 - Gymnase



5 grammes de volant, des tonnes de bonheur.

L'association sportive de badminton a été créée en 1995. L'objectif est de développer la convivialité entre les adhérents de tout âge et tous niveaux afin développer et pérenniser la pratique du badminton en loisir ou en compétition. N'importe qui peut faire du badminton, pourquoi pas vous ?



SPORT

Basket Club de Tavel

basketclubtavel@gmail.com
Rémy GIACHINO - 07 85 15 58 81
Gymnase



« Tavelociraptor, bien dans son basket »

L'association a été créée en 2008.

La pratique loisir du basket est ouvert à tout public :

- Enfants : du CP au collège selon effectif. Chaque jeudi hors vacances scolaires. Horaires précis à définir selon effectif entre 17h30 et 19h30 au gymnase de Tavel.

nase de Tavel.

- Adultes : sans limite d'âge chaque jeudi de 20h à 22h au gymnase de Tavel.

Possibilité de réaliser des séances d'essai - si inscription dossier complet à fournir au maximum fin septembre.

ACTIVE À TAVEL

SPORT

Dansing Tavel

assodansingtavel@gmail.com
Sandrine PIRAUBE : 06 87 15 11 97
Dansingtavel.com - Salle des fêtes

S'exprimer, se libérer, vibrer, DANSER !

Créée en 2007, l'association propose à tout public, enfants à partir de 3 ans et adultes, hommes ou femmes, des cours d'éveil à la danse, de modern jazz et de Street Dance. Nos cours sont dispensés par un professeur diplômé d'Etat qui enseigne avec passion depuis 13 ans dans l'association.



SPORT

Le Club de Volley Ball (ERTVB)

Yannick GROSSI - ertvb30@gmail.com
06 17 12 70 28
Gymnase

Date de création : Le club a été créé en 2006 sous le nom de RVB (Roquemaure Volley Ball) puis en 2011, avec une entente avec Tavel, est devenu ERTVB.

Nous sommes une association sportive de Volleyball, proposant des entraînements mixtes 3 jours par semaine partagés sur les communes de Roquemaure et Tavel ainsi que de la compétition en championnat fédéral pour les licenciés le souhaitant. Nous accueillons les Sections Jeunes M15 et M18 ainsi que les Sections Loisirs (entraînement uniquement), Loisir Détente (championnat non fédéral) et Loisir Elite (championnat fédéral).



SPORT

EST Boules

contact@10htavel.fr
Didier FLAENDERS 06 63 49 30 78
10htavel.fr - 10Htavel (Facebook)



Avec les boules, tout roule

La pratique de la pétanque est ouverte à tout public. L'Etoile Sportive de Tavel Section Boules, qui existe depuis 1976, est affiliée à la Fédération Française de Pétanque et de Jeu Provençal (FFPJP) et organise tout au long de l'année des concours de Pétanque ouverts à ses adhérents ainsi que plusieurs concours officiels FFPJP dont les 10 Heures de Tavel. Nous sommes présents en organisant des tournois lors des commémorations et des grandes causes comme Octobre Rose ou le Téléthon. Le Club participe également aux différents championnats organisés par la FFPJP. Des concours de Pétanque ont lieu tous les vendredis après-midi à la pinède.



SPORT

ES Tavelloise

e.s.tavelloise@orange.fr
Lucie ARNAUD - 06 08 66 31 80
Stade/Gymnase



ES Tavelloise existe depuis des décennies. ES TAVEL est composé uniquement de bénévoles. Nous proposons un foot loisir et en compétition. Nous accueillons les enfants de 5 à 11 ans.

Lorsque nous le pouvons, nous proposons à nos bénévoles de se former au poste d'entraîneur.

• **Foot : le lundi, mardi et mercredi soir et le mercredi et samedi la journée**

SPORT

FIT 'N FUN

assofitnfun@outlook.fr
Stephanie BECCARIA
06 40 43 10 35 - Salle des fêtes



L'association Fit'N'Fun vous propose sur la prochaine saison 2023 2024 des cours de Fitness fun ludiques et divers avec votre prof Stéphanie, passionnée, ultra dynamique et chaleureuse ! Une équipe du tonnerre vous attend !

► L'incontournable **Zumba fitness®**, cours de cardio fit renfo sur des sons principalement latino pop et afro. Transpirer n'a jamais été aussi fun vous serez étonnés de votre évolution en quelques séances, améliorer votre technique, votre sensualité, votre coordination.

► Un cours mix de **Pound Fit®**, alliant du renforcement musculaire intense au rythme des ripStick (baguette de batterie homologuées fitness) et aux sons Pop Rock, hard rock électro ! Le battement et l'énergie de ce cours feront de vous de vrai rock Star en trans ! La coordination ne sera qu'améliorer.

► Le **Kangoo Power®**, Cours alliant cardio et renfo avec 80% d'amortissement articulaire sans lésion musculaire grâce à des chaussures à rebond révolutionnaires vous permettant de transpirer comme jamais, d'améliorer vos capacités respiratoires pulmonaires et articulaires. Chorégraphies simple type lia sur des sons remixés actuels pop électro housse techno. Une dose d'énergie et de puissance.

► Un cours de **zumba kids** 7 ans 11 ans. Cours ludique pour l'apprentissage de la danse et de la musique notamment latino. Nos enfants se régaleront et se défouleront comme jamais. Ils vont adorer.

SPORT

Handi Club Nîmois

handiclubnimois@gmail.com
06 10 53 13 95
Gymnase



Pratique du Foot-Fauteuil destiné aux personnes en situation d'handicap moteur

• **Le mercredi de 11h00 à 15h00**
• **Personnes en situation d'handicap**



SPORT

Jog'in nature

joginnature@gmail.com
Antoine DENIAU
Gymnase



Course plaisir 100% nature

Notre club de course à pieds propose des sorties « trail » 2 fois par semaine (le lundi et le jeudi au départ du gymnase à 18h30)

Nous organisons le trail pour Octobre Rose et participons au Téléthon.

SPORT

Judo club de Tavel

judo-club-tavel.ffjudo.com
Franck PELLIGRINO
06 63 43 78 62 - Dojo



L'association existe depuis 1990, soit plus de 30 ans et compte aujourd'hui plus de 80 licenciés.

Les cours sont dispensés par des professeurs diplômés d'Etat en raison de deux fois/semaine (3 à 4 fois pour les compétiteurs).

L'équipe enseignante :
Franck PELLEGRINO 6ème Dan DEJEPS
Agnès TEISSONNIERE 4ème Dan BPJEPS
Oleg ROBULET 2ème Dan BPJEPS

Les tranches d'âges concernés :

Baby Judo 4 à 5 ans
Pré-poussins et poussins 6-9 ans
Benjamins à minimes 10-13 ans
Cours JU-JITSU (Self défense) pour les 13ans à ADULTES, débutants à confirmés.

Un cours d'essai gratuit est proposé avec prêt du kimono. Attention, le nombre de places par cours est limitée et nous avons chaque année un peu plus de demandes, donc n'attendez pas, début des essais 2ème semaine de septembre !!!!



SPORT

Le Gant d'Argent

Roland GABUCCI
06 09 91 87 49
rolandgabucci@hotmail.com

« L'homme se doit de s'endurcir contre la douleur et l'épreuve » M. de Montaigne

L'association a été créée en 2011 pour les adultes et les enfants à partir de 10 ans afin de promouvoir et développer la savate, boxe française.

Nous participerons aux événements Octobre Rose et Téléthon.

SPORT

Tennis club Tavel

tennisclubtavel@gmx.fr
Julien BERAUD
06 07 06 15 19



Tennis = sport santé !

Promotion du tennis dans le beau village de Tavel
La pratique du tennis est ouverte à tout public : école de tennis pour les enfants (à partir de 5 ans), cours collectifs et individuels adultes, tennis loisir, compétition enfants et adultes, animations, stages, tournois, événements.
Nous serons présents pour Octobre Rose et le Téléthon

SPORT

Pilates Forme

pilates.forme@outlook.fr
Sophie GABUCCI - 06 12 76 95 01
Dojo de Tavel



« Après 10 séances, vous sentez la différence.
Après 20 séances, vous voyez la différence. »

Joseph Pilates

La méthode Pilates est une gymnastique douce qui allie une respiration profonde avec des exercices physiques. Pour un bon suivi individuel, le nombre de places est limité à 12 par séance.

Trois séances sont proposées : les lundis au dojo de 17h00 à 18h00 et de 18h15 à 19h00 et les jeudis à la mairie de 18h00 à 19h00.

SPORT

Oxygène Yoga

oxygeneyogatavel@orange.fr
Dominique EVE - 06 22 75 30 70
Dojo de Tavel

Bien-être, vitalité, détente

Crée en 2016, l'association Oxygène Yoga organise des cours de Yoga depuis plus de 16 ans.

Depuis septembre 2021, SARAH, propose du Yang et Yin Yoga, et apporte une nouvelle énergie.

Elle nous offre une approche du Yoga loin des clichés et des conventions occidentales. Elle le rend accessible à tous, et accompagne chacun dans son expérience du yoga.

La pratique YANG, est une pratique dynamique, qui va renforcer la structure musculaire, apporter souplesse et concentration.

La pratique YIN est une pratique posturale calme et introspective, le Yin Yoga permet d'aller toucher les tissus profonds (ligaments, tendons, articulations, ...). Des postures au sol sont explorées plusieurs minutes dans un relâchement musculaire le plus total, tout en restant connecté à la respiration.

Les 2 pratiques sont complémentaires.

Les cours sont organisés en général sur un modèle de 2/3 de YANG et 1/3 de YIN.



En venant au Yoga c'est à votre rencontre que vous venez.

Les cours sont adaptés aux adultes, débutants comme aux personnes les plus « expérimentées ».

Ils se déroulent à Tavel au

DOJO, le mardi matin, le jeudi matin, le jeudi soir et le vendredi matin.

SPORT

Les randonneurs de Tavel

randonneursdetavel30@gmail.com
Dominique JACQUEMIN
06 66 69 15 41



Créée en 1989, notre association organise pour tout public la randonnée pédestre avec découverte du milieu naturel et culturel. Nous randonnons le dimanche à la demi-journée ou à la journée. Nous avons à cœur de nous promener en milieu naturel, tout en y ajoutant si possible un peu de culture et d'histoire de notre patrimoine.

DÉMOCRATIE LOCALE

LE DROIT D'EXPRESSION DE L'OPPOSITION

Chers habitants de Tavel, nous vous invitons à nous retrouver sur notre page Facebook Tavel Avenir (www.facebook.com/tavelavenir) ou sur notre lettre d'information distribuée dans les boîtes aux lettres. Ou à nous joindre par mail tavelavenir@gmail.com
Nous serons libres de vous informer sans censure et sans limitation de place.

LA VIE ASSOCIATIVE À TAVEL

ASSOCIATIONS	Objet	CORRESPONDANT LOCAL	Email
CULTURELLES			
ANIM TAVEL	Animation du village	SANCHEZ Pauline	paulinesanchez88@hotmail.com
Association des Parents d'Elèves	Association de Parents d'élèves	APE - REGNARD Elodie	apedetavel@laposte.net
COMMANDERIE DE TAVEL	Confrérie du vin	TRIBERT Sylvie	commanderiedetavel@laposte.net
DE MÉMOIRE ET DE CŒUR	Atelier d'écriture	AMAR Murielle	atelierdecrituretavel@orange.fr
SPEAK ENGLISH IN TAVEL	Cours d'anglais	HOTE Myriam	myriam.hote@free.fr
URGENT CRIER	Atelier théâtre adulte	ASHLEY Francès	francesashley@orange.fr
VESTIBULLES	Peinture-creation textiles	DUPONT-FRACHE Annie	annidupont@orange.fr
SOLIDAIRES			
LES SYLVESTRES	Protection et défense des animaux	DE CHAUNAC Pascale	les.sylvestres@orange.fr
SPORTIVES			
ASBM BADMINTON GARD RHODANIEN	Badminton adultes et enfants	CLEMENT Jean-Christophe	secretairebgr@gmail.com
BASKET CLUB	Basket ball adultes et enfants	PERROT David	basketclubtavel@gmail.com
CHASSE ST HUBERT	Chasse	LAMBLARD Pierre	pierrelamblard@hotmail.fr
DANSING TAVEL	Danse de 3 ans à seniors	PIRAUBE Sandrine	assodansingtavel@gmail.com
ERTVB	Volley-ball adultes et enfants	GROSSI Patrick	ertvb30@gmail.com
EST section boules	Pétanque	FLAENDER Didier	didier_flaender@hotmail.com
ES Tavelloise	Football section jeunes	ARNAUD Lucie	e.s.tavelloise@orange.fr
FC TAVEL – Sport	Sport	LAFHAIL Mohamed	07 86 91 67 25- fctavel@gmx.fr
FIT'N'FUN POUR TOUS	Zumba adultes et enfants	BECARRIA Stéphanie	assofitnfun@outlook.fr
HANDI CLUB NIMOIS	Foot fauteuil	CUOZZO Donatella	handiclubnimois@gmail.com
HBC LES HANDIABLES	Hand ball adultes et enfants	SAUVAIRE Frédéric	fredaveyron12@hotmail.fr
JOG IN NATURE	Course à pied nature adulte	DENIAU Antoine	joginnature@orange.fr
JUDO CLUB	Judo adultes et enfants	PELLEGRINO Franck	franckiep30126@gmail.com
LE GANT D ARGENT	Boxe enfants/adultes	GABUCCI Roland	rolandgabucci@hotmail.com
LES COPAINS D'ABORD FOOT	Football adultes section loisirs vétérans	JENKINS Pierre	jenkins.pierre@gmail.com
LES RANDONNEURS DE TAVEL	Randonnée pédestre	JACQUEMIN Dominique	randonneursdetavel@gmail.com
OXYGENE	Yoga	EVE Dominique	oxygeneyogatavel@orange.fr
PILATES FORME	Pilate	GABUCCI Sophie	pilates.forme@outlook.fr
TENNIS CLUB DE TAVEL	Tennis adultes et enfants	BERAUD Julien	tennisclubtavel@gmx.fr

Directeur de la publication : Claude Philip - Rédactrice en chef : Pascale Hernanz

Équipe de la communication : Flavie Cayol, Marguerite Le Bihan, Céline Charles, Pascale Hernanz, Pascal Rozier, Vincent Grieu

Imprimeur : Impact - 34980 Saint-Gély-du-Fesc