

# La Gazette de Tavel

JOURNAL ILLUSTRÉ

#### **RÉDACTION, ADMINISTRATION & ANNONCES** Rue du 19 mars 1962 - 30126 Tavel

#### **RÉDACTION EN CHEF:** Service communication de la Mairie



#### **LE MOT DE MONSIEUR LE MAIRE**



Chers concitoyens,

La rentrée est déjà là, alors que les souvenirs des activités de l'été nous semblent encore si proches...

Fête des écoles, 10 h de pétanque et tournoi de tennis, fête votive et 14 juillet, Couleur Tavel, la nuit des étoiles et les mercredis foodtruck avec animations tous les quinze jours : voilà des évènements qui ont rythmé notre été, avec le soutien de la collectivité.

Pour les viticulteurs Tavellois, les pensées sont aux vendanges et aux vinifications; nous leur souhaitons un bon millésime 2023 encore une fois impacté par une année difficile en termes d'hydrométrie...

Pour les années à venir, des questions se posent au sujet de la gestion de l'eau, un sujet sensible mais primordial qu'il faudra bien arriver à appréhender tant pour l'agriculture que pour l'eau potable...

D'ailleurs si nous avons eu à subir les désagréments des travaux sur les réseaux d'eau potable et d'assainissement durant cette année, ils étaient bel et bien indispensables pour rénover des réseaux vieillissants, vecteurs de fuites.

Des travaux que j'évoquais il y a un an à peine, et déjà nous en voyons la fin avec la dernière tranche de voirie entre la poste et le carrefour de la route de Lirac.

Cette opération finale va encore provoquer quelques perturbations jusqu'à la fin de l'année; sauf contretemps....

Je note quand même que le résultat des premières tranches est à la hauteur des attentes puisque désormais les aménagements de voirie permettent une circulation piétonne sécurisée.

Les flux automobiles devraient devenir plus apaisés même si le civisme reste l'affaire de chacun...

Dès la rentrée, les collégiens et lycéens ont pu retrouver un service de transport moins contraignant avec deux points de chargement : place de l'ancienne poste (centre village) et cave coopérative en attendant début 2024 pour la mise en service de l'arrêt à la Poste. Ces chantiers ont généré des nuisances, c'est indéniable, et je remercie les parents d'élèves pour leur compréhension et, de façon plus large, chaque concitoyen, commerçant ou artisan et riverain impacté par ces inconvénients.

Au cours de l'année, outre ces travaux de voirie, ce sont deux autres chantiers importants qui ont été menés à terme ou sont en phase d'achèvement; la maison des vins qui sera inaugurée prochainement, et la rénovation énergétique de la mairie que nous espérons réceptionner en tout début d'année prochaine.

Pour les projets 2024, une information plus précise sera donnée dans le prochain Petit Tavellois. C'est un mi-mandat, riche en réalisations et en investissements qui se termine.

Maintenant, il ne me reste qu'à vous souhaiter une bonne lecture et une bonne rentrée.

Votre Maire,

Claude PHILIP

#### AU SOMMAIRE - n°18 - Septembre 2023

- P.1 Le mot de monsieur le Maire / Permanence médicale / Les journées du Patrimoine
- P.2-3 Travaux traversée du village / Stationnement anarchique / Les poubelles / Les 100 ans d'Edmée ANDRE /L'Epice Rit Nouvel agent mandataire / Retour sur la fête votive / Couleur Tavel
- Agenda des animations / Octobre Rose / Noël à Tavel P.4 Arbres / Démocratie locale

## Permanence de soins a tavel

effective au pôle médical de TAVEL, depuis le départ du Docteur CHASSANDE BAROZ.

appeler le secrétariat des Docteurs au 04 90 92 48 93.



## Les journées du patrimoine : l'école à Tavel!

## Samedi 16 et dimanche 17 septembre 2023 - Collection de mémoires

La commune a engagé depuis 2 ans une démarche pour sauvegarder son patrimoine culturel. Se souvenir des personnes, des personnalités, des événements, des lieux historiques qui ont joué des rôles significatifs dans l'histoire de TAVEL, permet d'alimenter notre mémoire collective. Croiser les pratiques, les méthodes, les usages vient enrichir nos représentations sociales et nous donne une lecture sur l'évolution de notre monde et de sa société.

En 2023, le thème choisi porte sur l'école à TAVEL au XXème siècle. Grâce à de nombreux habitants, la mairie a pu collecter de nombreuses photos sur lesquelles les personnes originaires de TAVEL pourront reconnaître leurs aïeux ou leurs amis ou encore leur maîtresse ou maître d'école. Et si vous n'êtes pas de TAVEL, c'est l'opportunité de découvrir l'école en milieu rural et de faire de nouvelles rencontres.

Depuis, qu'est-ce qui a changé ? Les vocations sont-elles les mêmes qu'autrefois ? Quelle évolution a connu la pédagogie mais aussi la discipline ? Quelle place donnait-on et donne-t-on aujourd'hui à la liberté (d'expression, d'agir, de bouger...) ? Quelle ouverture au monde est proposée aux enfants ? Et si c'était à refaire, ceux qui ont enseigné à TAVEL, recommenceraient-ils ou pas ?

Pour tout savoir, la municipalité vous invite à découvrir le film réalisé par Madame Véronique MABY qui sera projeté lors des journées du patrimoine. Vous y découvrirez les enseignants d'hier mais aussi d'aujourd'hui, des écoliers de tout âge, des histoires de vie, la naissance de vocations...







## Le programme est identique sur les 2 jours

### Samedi 16 et dimanche 17 septembre :

- 10h : visite guidée de TAVEL sur le thème « L'histoire de l'école en France agrémentée d'anecdotes des écoliers Tavellois des années 50/60 » avec Pascale DE CHAUNAC, historienne de l'art, de l'association TAVELLIS. A cette occasion, l'école élémentaire sera ouverte en fin de visite.
- 11h30 : verre de l'amitié à la salle des fêtes
- 14h30 18h : visite de l'exposition « Photos de classe » dans le hall de la salle des fêtes et la biblio-
- 14h30 : café projection présentation du film par Véronique MABY et échanges avec le public en associant les enseignants
- 16h00 : dictée géante à la plume et à l'encre comme autrefois !
- 16h45 : goûter d'antan!

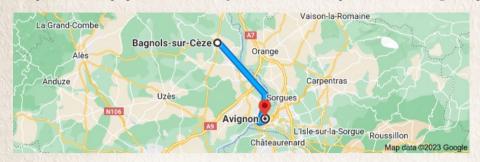
LA VIE COMMUNALE : VIVRE ENSEMBLE !

## La suite des travaux de la traversée du village (RD4)

Les travaux ont repris et ce jusqu'aux vacances de Noël. La zone concernée se situe rue Fréderic MISTRAL, de la Poste au carrefour de LIRAC.

Les déviations se font par la rue du 19 mars 1962 et par la rue SAINT VINCENT (double sens). La déviation par la rue de TOURTOUIL est fortement conseillée. Les plus de 19 tonnes seront déviés par LAUDUN L'ARDOISE.

Les bus récupèrent les usagers aux abribus « Ancienne Poste », « Cave coopérative et « LA GINESTIERE ». Les horaires sont légèrement modifiés (environ 10/15 mn plus tôt) pour compenser le temps pour les cars de rejoindre leurs autres points de ramassage. Il appartiendra aux usagers de vérifier les horaires sur le site dédié.



Le muret du boulodrome qui se trouve face à la salle des fêtes a été ouvert pour permettre aux bus de faire un retournement et repartir en direction du centre du village. Il est strictement interdit d'y rentrer et d'y stationner.

Depuis début août la ligne 123 a repris du service et récupère les usagers à l'abribus de la cave coopérative.

https://www.lio-occitanie.fr/horaires-et-plans/

Des plans du réseau sont disponibles en mairie.

## Le stationnement anarchique: trop loin, trop risqué...! TROP pour ceux qui le subissent.

Dans le centre du village, certains riverains stationnent de manière anarchique et argumentent aisément cet état par le manque de parking, les risques de vandalisme de leur véhicule, la peur que quelqu'un d'autre occupe la place qu'ils se sont octroyés depuis longtemps, la distance à parcourir...

Le confort des uns, crée l'inconfort des autres

Ouvrir sa fenêtre et tomber sur le parebrise ou la carrosserie de la voiture de son voisin, ne pas pouvoir sortir son véhicule de son garage parce que quelqu'un stationne en face ou sur le côté, ce qui empêche la manœuvre, ne pas pouvoir accéder à la route parce qu'un riverain a garé sa voiture au bout de l'impasse ou de la ruelle, empêcher les fourgonnettes de passer car on se gare sur les lignes jaunes continues dans les rues étroites.... Tous ces actes font partie d'incivilités car si l'intention n'est pas de nuire, il y a pourtant nuisance pour autrui.

Bon nombre d'habitants crient aux incivilités et pourtant en commettent tous les jours car l'incivilité est une attitude : des propos qui manquent de courtoisie, de politesse, un stationnement anarchique et gênant pour les autres ou interdit... L'ensemble ne peut être caractérisé autrement.

## Les parkings dans le centre de TAVEL

Parkings du Tomple, du monument aux morts, rue des Aires, ancienne Poste, place du seigneur, La Poste, la mairie, la salle des fêtes, les écoles...

> Si les 5 premiers sont souvent occupés, les autres sont quasiment vides et peuvent donc accueillir les véhicules.

#### Que dit le Code de la route?

Selon l'article R417-10 II, « est considéré comme gênant la circulation publique l'arrêt ou le stationnement d'un véhicule sur une voie publique spécialement désignée par arrêté de l'autorité investie du pouvoir de police municipale (10°) ». C'est sur la base de cet article que des arrêtés municipaux sont pris afin d'organiser le stationnement sur emplacements matérialisés, appelés également cases ou box. Le stationnement d'un véhicule en dehors de ces emplacements est donc considéré comme gênant selon le code de la route.

Une place non marquée au sol n'est donc pas un espace de stationnement. Les lignes jaunes continues et discontinues le long des trottoirs ou des murs présentent deux types de marquages au sol jaunes qui réglementent le stationnement en bordure de route :

- Une ligne jaune discontinue en forme de pointillés tracée le long du trottoir signifie que le stationnement est interdit le long de ce tracé.
- Une ligne jaune continue signifie qu'il est interdit de stationner mais également d'arrêter votre véhicule à cet endroit.

Les zébras indiquent aussi une interdiction de stationner sauf cas particulier, comme les livraisons par exemple, mais c'est indiqué.





#### **Une illustration:**

Ce véhicule est garé sur un emplacement non autorisé rue de La Combe et empêche l'intervention des prestataires eau (SUEZ ou VEOLIA). En effet, la voiture est garée sur une bouche à clé qui permet de couper ou de réalimenter le réseau d'eau du village en cas d'urgence.

## Les solutions:

la commune a pris une délibération pour l'enlèvement des véhicules gênants via la mise en fourrière. Donc, dans les prochaines semaines, ne vous étonnez pas de la mise en fourrière de certains véhicules suite au passage de la gendarmerie et/ou de recevoir des contreventions pour non-respect de la signalétique.

## Les poubelles ... une histoire sans fin ...

Après les voitures garées à la sauvette, il y'a les poubelles en goguette.

Alignées, empilées, insupportables à respirer, renversées par temps de mistral, bon nombre d'entre elles ont élu domicile sur l'ensemble du village.

Par la négligence de ceux qui les oublient et qui méprisent les règles sanitaires/hygiène, c'est l'ensemble de la population qui subit les désagréments : pollution visuelle, odeurs nauséabondes, nuées de mouches, mais aussi étalement des papiers sales, déchets qui jonchent le sol les jours de grand vent s'agrippant aux grillages, étouffant les plantes, s'engouffrant dans les maisons, les jardins et les parcs, courant dans les rues et les ruisseaux.

Les coupables ne sont jamais attrapés, mais la mairie toujours interpellée.

#### À tous ceux qui se reconnaîtront... s'il vous plait!

Reprenez-vous! Rentrez vos poubelles chez vous après ramassage;

Bichonnez-les (nettoyage et désinfection réguliers);

Arrimez-les par période de grand vent ;

Mais aussi, pensez à composter, trier...

Toutes ces actions sont essentielles afin de préserver votre village chaleureux et agréable.

A l'inverse, merci à tous ceux qui respectent ces règles, Et merci à ceux qui spontanément ramassent tout ce qui traîne pour le bien-être de la communauté. Les enfants de Tavel, apprennent à l'école et à la garderie le respect du vivant, apprennent à vivre ensemble et à respecter leur environnement.

A l'image de ce qui est transmis aux enfants, donnons le bon exemple, respectons notre cadre de vie et fleurissons nos rues.

Le permis de végétaliser est toujours d'actualité pour embellir votre village.



## Les 100 ans d'Edmée ANDRE



Depuis le 01 juillet dernier, notre commune a le plaisir de compter une centenaire, doyenne des Tavellois en la personne d'Edmée ANDRE née TRUC.

Au nom du conseil municipal, le maire est allé lui remettre une orchidée en partageant un gâteau avec elle et son petit-fils Florian, conseiller municipal qui nous avait renseigné sur les goûts de sa « Mamie » ...

Née le premier juillet 1923, Edmée

nous confiait qu'elle était toujours restée à Tavel, élève à l'école des filles dans sa jeunesse ; elle s'est mariée à un Tavellois, Georges ANDRE, avec qui elle a eu deux fils, Michel et Jacques, et c'est avec plaisir qu'elle nous a énuméré ses petits-enfants, François et Véronique ainsi que Florian, et ses arrières petits-enfants Maxime, Isaure, Hugo et Sixtine.

De toutes ses années de vie à Tavel elle évoquait les prénoms des amies aujourd'hui disparues, Micheline CHAMBON sa voisine, Nadie ANDRE, Jacqueline TAULIER, Gilberte GUERIN, Sylvette CAPPEAU et bien d'autres noms qui sont venus dans la discussion raviver des souvenirs joyeux comme l'inauguration de la cave coopérative, évènement marquant de sa jeunesse.

Le souvenir de son père Paul TRUC est venu dans la discussion, celui-ci ayant exercé la fonction de maire de Tavel, remplaçant le maire décédé en 1934. S'en sont suivies d'autres évocations de ce siècle écoulé ; souvenirs d'une vie agricole Tavelloise...

C'est avec un certain regret qu'elle nous confiait qu'elle ne pouvait plus aller marcher comme il y a encore quelques années et qu'elle nous conseillait de bien profiter de la vie car les années passent très vite...

Souhaitons à Edmée qu'elle continue à apprécier les bons moments que la vie lui accorde, entourée de ses proches pour partager un mille-feuille...

## Un agent mandataire pour s'assurer à Tavel

Madame SOUCHE est installée à TAVEL depuis 2015. Et depuis 1 an, elle s'est lancée, en tant qu'indépendante dans le conseil « Epargne et Protection » avec le réseau AXA.

Après plusieurs années professionnelles dans plusieurs métiers du secteur de la santé et du bienêtre, elle a décidé de changer de profession en gardant l'humain au cœur de ses préoccupations.

Son nouveau métier s'inscrit dans la création d'une relation de confiance basée sur une écoute active et l'évaluation des besoins de chaque personne pour proposer un produit adapté financièrement et correspondant aux projets de chacun.



Protéger les familles au quotidien porte sa motivation et son implication. Sa devise, elle l'annonce avec force et conviction : « Dans la vie, chaque instant compte. Alors mes clients peuvent compter sur moi, à chaque instant de leur vie. »

Sa proposition de service s'adapte aux contraintes de chacun puisqu'elle propose un accompagnement de proximité en allant à la rencontre des personnes et des entreprises, ou propose des rendez-vous à distance.

Sa méthode lui permet de réaliser un diagnostic précis de chaque situation afin d'apporter des solutions sur-mesure dans 4 domaines :



Protéger votre



Bien vivre votre



Constituer et valoriser votre patrimoine



Votre Santé

Comme la rentrée est synonyme de nouvelles activités pour les enfants et les adultes, c'est peut-être le moment de la contacter pour être bien assuré.

Séverine SOUCHE / N° Orias 22 003 981

Tel. 06 88 76 77 33 – severine.souche.am@axa.fr



## Les nouveaux épiciers à Tavel! «L'ÉPICE RIT»

Après 33 ans de bons et loyaux service, Sylvie et Philippe JEAN partent pour de grandes vacances bien méritées. Ils ont apporté pendant toutes ces années, service de proximité, produits de qualité et une présence bienveillante au village.

Si certains habitants se sont dépannés des dizaines de fois en s'arrêtant chez eux, d'autres ont pu rester à leur domicile car le service de livraison venait à eux. Ils ont ainsi contribué à créer du lien entre tous et de la solidarité.

Sylvie et Philippe ont présenté leurs successeurs au cours d'un apéritif organisé le 2 août. Luana et Tony DA SYLVA sont très heureux de reprendre l'exploitation de ce commerce et ont exprimé leur motivation : « Nous n'aurions pas voulu que cette épicerie soit abandonnée. C'est une richesse d'avoir un commerce de proximité dans notre village. » Ils souhaitent assurer la continuité des services offerts par leurs prédécesseurs, notamment pour « les personnes



âgées qui ont leurs habitudes et qui ont besoin du service de livraison à domicile. Etant Tavellois et aimant notre village cela nous tenait à cœur de pérenniser ces services. Aimant le contact relationnel, c'était presque logique pour nous de prendre le relais. » Luana tient également à rassurer les clients : « Les produits appréciés des usagers, que ce soit la charcuterie, le fromage, la viande, les légumes et les fruits ... ne changeront pas !

Nous continuerons les produits frais et locaux. NOUS SOUHAITONS QUE CETTE EPICERIE VOUS RESSEMBLE ET QUE VOUS Y RETROUVIEZ LES PRODUITS QUI VOUS PLAISENT »

Luana sera également aidée par Laurence DJOUAHIR.

Vous pourrez également retrouver les informations concernant l'épicerie sur la page FACEBOOK L'épice RIT et le numéro reste inchangé :

09 82 27 44 20

Les horaires ne changent pas : 08H-12H/16H30-19H30 du mardi au samedi et 08H-12H30 le dimanche matin.

## RETOUR SUR LES FESTIVITÉS

## La fête votive

Les vacances d'été ont débuté par la fête votive 2023.

Du vendredi 7 juillet au dimanche 9 juillet, toute l'équipe d'ANIM'TAVEL était sur le pont pour animer le village le temps de quelques jours. Au programme de ce beau week-end : abrivado et bandido avec la manade GRIMAUD accompagnés par la PENA CAMARGUA, abrivado pour les enfants avec le Mas LAUDUN, animation



« ventrigliss » pour le plaisir des petits et des grands, soirée musicale avec les groupes MIND THE GAP et THE FOSTEUR'S ainsi qu'une soirée DJ, sans oublier les concours de belote et de pétanque. Les forains étaient aussi présents sur place durant les trois soirs.

Malgré une affluence moins importante que l'an dernier, les sourires, la bonne humeur et l'esprit festif étaient bien présents pendant ces trois jours.

Toute l'équipe d'ANIM'TAVEL était ravie de partager ces trois jours avec vous! L'animation estivale s'est poursuivie le 14 juillet avec la présence du groupe NO NAME, autour d'un repas tiré du sac. Les personnes présentes ont ensuite déambulé dans les rues du village pour la traditionnelle retraite aux flambeaux!

## COULEUR TAVEL! la douceur de vivre du sud

Quel plaisir pour les papilles, les yeux et les oreilles que de se balader dans les beaux jardins de TAVEL, en allant à la rencontre des 14 caves, châteaux et domaines! Dégustations, expos, gastronomie, concerts étaient au rendez-vous pour mettre à l'honneur les vins de Tavel et son patrimoine. Cette année encore, TAVEL a rayonné et a attiré 3000 visiteurs pour partager de délicieux moments orchestrés par le syndicat AOC TAVEL.





## Ça bouge à Tavel!

## L'AGENDA DES ANIMATIONS

- A compter du 8 septembre et jusqu'au 28 octobre : retransmission des matchs de l'équipe de France lors de la coupe du monde de rugby avec ANIM TAVEL à la salle des fêtes selon horaires
- Samedi 16 et dimanche 17 septembre : JOURNÉES EUROPÉENNES DU PATRIMOINE (programme en page 1)
- Vendredi 6 octobre:

dans le cadre de la semaine bleue, une après-midi récréative sera proposée aux aînés de TAVEL avec un spectacle des « sœurs Antienne » (Inscription obligatoire à partir du 15 septembre en mairie)

Du 13 au 15 octobre :

octobre rose (programme détaillé page 4)

Du 19 au 22 octobre :

ARBRES au Domaine de MANISSY (programme en page 4)

Mardi 31 octobre:

HALLOWEEN AVEC ANIM TAVEL à la salle des fêtes : boum et goûter offert aux enfants à partir de 15 heures

- Vendredi 1er Décembre : TELETHON AVEC ANIM TAVEL
- Samedi 9 décembre :

les grands ateliers de NOËL à la salle des fêtes - ateliers collaboratifs pour préparer la décoration de NOËL

Dimanche 10 décembre :

NOËL À TAVEL sur le thème du pastoralisme (programme à venir)

Mercredi 13 décembre :

le repas de NOEL des aînés de TAVEL (Inscription obligatoire à partir du 13 novembre en mairie)

## Un Noël à Tavel sur le thème du pastoralisme



Le dimanche 10 décembre aura lieu NOËL A TAVEL sur le thème du pastoralisme. Les bergers nous feront le plaisir de venir partager leurs traditions.

#### LES GRANDS ATELIERS DE NOËL

Le samedi 9 décembre, la mairie fait appel à des bénévoles pour aider à animer des ateliers de décoration à accrocher aux sapins mais aussi aux balcons, portes et fenêtres.... pour que le père NOËL repère TAVEL du ciel beaucoup plus facilement!

Si toutefois, vous souhaitez nous aider pour proposer aux enfants, des ateliers pompons, moutons et tout ce qui s'associe à un NOËL sur le thème du pastoralisme, merci de vous signaler à la mairie en proposant votre savoir faire :

04 66 50 04 10 - contact@mairiedetavel.fr



Pour cette occasion, nous récupérons, laine de toutes les couleurs, feutrine, tissu polaire ... pour que nos enfants apprennent à créer et à s'amuser en donnant une deuxième vie à des

objets ou des matériaux.

#### DÉMOCRATIE LOCALE LE DROIT D'EXPRESSION DE L'OPPOSITION

Chers habitants de Tavel, nous vous invitons à nous retrouver sur notre page Facebook Tavel Avenir (www.facebook.com/tavelavenir) ou sur notre lettre d'information distribuée dans les boîtes aux lettres. Ou à nous joindre par mail tavelavenir@gmail.com. Nous serons libres de vous informer sans censure et sans limitation de place.

Directeur de la publication : Claude Philip Rédactrice en chef : Pascale Hernanz

**Équipe de la communication :** Flavie Cayol, Marguerite Le Bihan,

Céline Charles, Pascale Hernanz, Pascal Rozier, Vincent Grieu.

Imprimeur: Imprimeo - 34980 Saint-Gély-du-Fesc

## **OCTOBRE ROSE**

Du vendredi 13 au dimanche 15 octobre inclus **TOUS EN ROSE!** 



Chaque année, le village s'habille de lumière rose pour rappeler le ruban rose, un symbole international utilisé par des personnes, des entreprises et des organisations qui s'impliquent dans la sensibilisation au cancer du sein.

Cette grande cause nationale rencontre à TAVEL, une vraie solidarité, un mouvement de mobilisation pour collecter des fonds pour la recherche et l'aide aux malades.

Un partenariat avec la Ligue Nationale Contre le Cancer et notamment le Comité du GARD lie la commune, ce qui garantit l'utilisation concrète des dons.

Cette année, la municipalité a décidé de changer de format et de concentrer sur un seul week-end l'ensemble des manifestations en rajoutant une action de sensibilisation au dépistage des cancers féminins et notamment du cancer du sein.

#### LE PROGRAMME

La municipalité sollicite la participation, même infime, de chacun lors des animations pour que nous puissions tous ensemble apporter notre aide à la Ligue.

#### **VENDREDI 13 OCTOBRE**

- Concours de boules avec l'E.S.T à 14H30. RDV à la pinède, inscription sur place 3€ par joueur
- Soirée jeux à la salle des fêtes à partir de 19H avec :
  - L'association KAZAJEUX qui animera la soirée et proposera de très nombreux jeux : participation de 2€ par adulte et 1€ par enfant ;
  - L'association SPEAK ENGLISH TAVEL qui proposera des jeux en anglais ;
  - L'APE, l'association des Parents d'Elèves qui tiendra la buvette et proposera boissons

#### **SAMEDI 14 OCTOBRE**

ATELIERS D'AUTOSURVEILLANCE: ils seront proposés et animés par Mesdames Anne-Marie MARTINEZ, et Pascale JOURNET, toutes 2 chargées de prévention de la Ligue et pour la dernière patiente experte. Les ateliers se dérouleront de 9H30 à 11H30 puis de 14H à 16H dans le hall de la bibliothèque par groupes de 5 personnes maximum (Inscriptions au secrétariat de la mairie : 04 66 50 04 10 contact@mairiedetavel.fr)

L'autopalpation peut aider à détecter un cancer du sein et sa prise en charge rapidement favorise sa guérison. Ces exercices, de 30 minutes environ, sont pratiqués sur un buste.

Vous pourrez bénéficier d'un tatouage éphémère pour l'occasion.

#### **RENDEZ-VOUS AU LAVOIR** (rue des lavandières)

- 11h : Venez suspendre vos soutiens gorge sur les cordes à linge du lavoir
- 11h15 : départ pour une déambulation dans le village à vélo « Tous en rose ! » enfants et adultes sont attendus;
- 12h : apéritif rose les blablas d'octobre rose!

#### RENDEZ-VOUS A LA SALLE DES FETES

- 14h : conférence « LA SCIENCE DU BON-HEUR » avec Madame Elodie REGNARD à la salle des fêtes
- 15h : lecture et/ou témoignages : le souffle des mots/maux, cercle de femmes
- 16h : goûter partagé

### **DIMANCHE 15 OCTOBRE : TNT TRAIL AVEC JOG'IN NATURE**

Dans le cadre d'Octobre Rose, l'association JOG'IN NA-TURE TAVEL organise un trail pour faire rayonner la commune au-delà de son territoire et pour promouvoir le sport et la santé. 1 € par dossard sera reversé à la Ligue.

Inscription obligatoire: https://www.nikrome.com



Le 20 de Tavel (solo) - 600 D+ Le 20 de Tavel (relais) - 600 D+ La Divine -300 D+

La pizzeria de Tavel, TRATTORIA DEL GUSTO, vous proposera une PIZZA ROSE, à emporter ou à consommer sur place, pour soutenir OCTOBRE ROSE - Chaque pizza permettra de reverser 1 euro à la Ligue

## ARBRES: du 19 au 22 octobre

le groupe CULTURES A MANISSY vous invite à une manifestation autour de l'arbre et du parc du domaine



Le domaine de MANISSY est, depuis 2019, propriété du Fonds de dotation Joseph PERSAT, Fondateur du Mas de Carles.

Cette situation fait suite à une donation par la communauté des Pères de la Sainte Famille qui faisaient vivre le lieu depuis 1910. Les derniers membres de la communauté y vivent toujours.

Dans ce domaine, déjà bien connu pour son exploitation viticole, un projet culturel se met à l'œuvre sous différentes formes.

### AU PROGRAMME D'OCTOBRE

Exposition de peintures de Sylve DAUCHET, visites commentées du parc autour des espèces d'arbres qui le composent, accueil de scolaires, lectures pour adultes et enfants ...

A cette occasion une tombola sera lancée au profit du Fonds de Dotation Joseph PERSAT.