



### Menus des semaines 9 à 12

<b>Février 2020</b> Semaine 9	Lundi 24	Mardi 25	Mercredi 26	Jeudi 27	Vendredi 28
	Tarte aux poireaux et fromage	Radis et sauce fromage blanc/ciboulette	Macédoine mayonnaise	Potage de légumes	Salade verte en vinaigrette
	Petit épeautre et lentilles au tofu et à la tomate	Crousty-rugby de poulet	Roti de dinde	Carbonara de saumon Pâtes & Fromage râpé	Veau Marengo Pomme vapeur
	Laitage	Potatoes	Purée gourmande de légumes de saison	Fruit cru de saison	Fromage
	Fruit cru de saison	Sorbet	Fruit cru de saison		Pomme cuite au caramel

<b>Mars 2020</b> Semaine 10	Lundi 2	Mardi 3	Mercredi 4	Jeudi 5	Vendredi 6
	Betteraves en vinaigrette	Quinoa bio en salade	Bâtonnets de carottes et Fromage blanc échalotes	Potage Alphabet au bouillon	Salade verte en vinaigrette
	Omelette	Confit de canard Gratin de potiron, Pomme de terre et carottes au mascarpone	Saucisettes aux lentilles	Bœuf Jeunes Carottes	Merlu sauce tomate Boullgour bio
	Riz pilaf		Purée de fruits	Fromage	Compote sans sucre ajouté
	Fromage	Fruit Cru		Fruit cru de saison	

<b>Mars 2020</b> Semaine 11	Lundi 9	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13
	Taboulé oriental	Concombres à la Bulgare	Tomate mozzarella	Soupe de poisson, avec rouille et croûtons	Carottes râpées en vinaigrette
	Steak haché	Gratin de pâtes au jambon	Sauté d'agneau	Poulet rôti	Lasagnes ricotta épinards
	Haricots verts persillés	Compote sans sucre ajouté	Petits pois	Fondue de courgettes	Tarte aux pommes maison
	Yaourt aux fruits		Fromage	Fromage	

<b>Mars 2020</b> Semaine 12	Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20
	Salade de riz	Salade verte en vinaigrette	Haricots verts en vinaigrette		Salade de tomates
	Poisson pané	Pois chiche/ semoule bio Sauce tomate	Rôti de porc au jus	Croque-Monsieur maison & Salade verte	Pâtes à la Bolognaise, et parmesan
	Duo de carottes	Fromage	Haricots blancs	Crumble Maison	Compote sans sucre ajouté
	Fromage blanc	Purée de fruit	Laitage		



Bon appétit!

